

Le Corps Humain

Le corps humain, à l'âge adulte, a un squelette de 211 os, où sont attachés 450 muscles. Il détient une centaine d'organes et environ 5 litres de sang.

Il comprend :

- 600 muscles
- 100 000 milliards de cellules
- ADN = 1 mètre => 700 fois la distance terre/soleil
- 90 000 km de vaisseaux sanguins
- 300 millions de cellules renouvelées par mn.
- 100 billions de cellules en total.
- os de l'oreille moyenne: 200 millions de vibrations par seconde (écart de son = 1 / 100 000 de sec)
- 568 millions de respiration dans une vie.
- vue = 7 millions de couleurs.
- Squelette = 206 os;
- 10080 litres d'air inspiré par jour
- Cerveau: 100 milliards de neurones; 100 millions de synapses. Consomme 1/3 de l'oxygène ;

L'ADN humain est composé de 3,3 milliards de paires de bases, qui programment les instructions pour synthétiser les molécules qui forment chaque cellule, tissu ou organe humains.

En bref :

1. Il est possible pour votre corps de survivre sans grande partie de ses organes internes. Même si vous perdez une partie de votre estomac, la rate, une partie de votre foie, de vos intestins, un rein, un poumon, vous ne serez pas en très bonne santé, mais vous survivrez.
2. Au cours de votre vie, vous allez produire assez de salive pour remplir deux piscines. Si votre salive ne peut pas dissoudre quelque chose, vous ne pourrez pas y goûter.
3. La plus grande cellule dans le corps humain est l'ovule et la plus petite est le sperme du mâle. L'œuf est en fait la seule cellule dans le corps qui est visible à l'œil nu.
4. Le muscle le plus fort du corps humain est la langue et l'os le plus dur, la mâchoire.
5. Les pieds humains ont 52 os ce qui représente un quart de tous les os du corps humain.
6. Les pieds ont 500.000 glandes sudoripares et peuvent produire plus d'un demi-litre de sueur par jour
7. L'acide dans votre estomac est assez fort pour dissoudre des lames de rasoir. La raison pour laquelle les cellules de votre paroi de l'estomac se renouvèlent si souvent que vous obtenez une nouvelle muqueuse gastrique tous les trois à quatre jours.

8. Les poumons humains contiennent environ 2.400 kilomètres de voies et 300 à 500 millions de cavités creuses, ayant une superficie totale d'environ 70 mètres carrés, à peu près la même zone que d'un côté d'un terrain de tennis.

En outre, votre poumon gauche est plus petit que votre poumon droit afin de faire de la place pour votre cœur.

9. L'éternuement dépasse régulièrement 300 km/h.

10. Votre corps dégage assez de chaleur en 30 minutes pour porter à ébullition un demi-litre d'eau.

11. Votre corps a suffisamment de fer pour fabriquer un clou 7,5 cm de long.

12. La production de cérumen est nécessaire pour la bonne santé de l'oreille. Il protège l'oreille interne des bactéries, des champignons, de la saleté et même les insectes. Il nettoie aussi et lubrifie le conduit auditif.

13. Tout le monde a une odeur unique, sauf pour les vrais jumeaux.

14. Vos dents commencent à pousser 6 mois avant votre naissance; c'est pourquoi un nouveau-né sur 2.000 a une ou plusieurs dents à la naissance.

15. La tête d'un bébé représente un quart de sa longueur totale mais, à l'âge de 25 ans, elle ne sera plus que d'un huitième de sa longueur totale.

16. Les bébés naissent avec 300 os, mais à l'âge adulte, leur nombre est réduit à 206. Certains des os, comme certains os du crâne sont amalgamés les uns aux autres, ramenant le nombre total à 206.

17. Il n'est pas possible de vous chatouiller vous-même.

En fait, quand vous essayez de vous chatouiller, vous êtes tout à fait conscient de la manière dont le chatouillement va se faire et quand il va se faire. Quand quelqu'un vous chatouille, il y a effet de surprise...

18. Moins d'un tiers de la race humaine a une vision parfaite.

19. Votre nez peut se souvenir de 50.000 odeurs différentes.

Mais, si vous êtes une femme, vous êtes un meilleur smellier que les hommes et vous resterez ainsi, une meilleure smellier tout au long de votre vie.

20. Le corps humain possède environ 98.000 km de vaisseaux sanguins.

21. Les trois choses que les femmes enceintes rêvent la plupart du temps au cours de leur premier trimestre de grossesse sont les grenouilles et les plantes en pot.

Les scientifiques n'ont aucune idée du pourquoi mais l'attribuent cela au déséquilibre croissant des hormones dans le corps pendant la grossesse.

22. La durée de vie d'un cheveu humain est en moyenne de 3 à 7 ans.

Chaque jour, on perd en moyenne 60 à 100 cheveux.

Mais ne vous inquiétez pas, vous devez perdre plus de 50% de votre chevelure avant que cela soit trop visible.

23. La cellule du cerveau humain peut contenir 5 fois plus d'informations qu'une encyclopédie. Votre cerveau utilise 20% de l'oxygène qui entre dans votre circulation sanguine, et est lui-même constitué de 80% d'eau.
Bien qu'il interprète les signaux de la douleur par rapport au reste du corps, le cerveau lui-même ne peut pas ressentir la douleur.
24. La dent est la seule partie du corps humain qui ne peut pas se réparer
25. Vos yeux ont toujours la même taille depuis la naissance mais votre nez et vos oreilles ne cessent de croître.
26. À 60 ans, 60% des hommes et 40% des femmes ronflent.
27. Nous mesurons environ 1cm de plus le matin que le soir.
Pendant des activités normales au cours de la journée, le cartilage des genoux et autres zones du corps se compriment lentement.
28. Le cerveau fonctionne sur la même quantité d'énergie que l'ampoule de 10 watts, même pendant que vous dormez. On constate cependant que le cerveau est beaucoup plus actif la nuit que pendant la journée.
29. Les neurones continuent de croître tout au long de la vie humaine.
L'information circule à des vitesses différentes dans différents types de neurones.
30. Il est un fait que les gens qui rêvent souvent et de façon intense ont un quotient supérieur à la moyenne
31. La croissance la plus rapide se produit au doigt du milieu.(Majeur)
32. Les poils du visage poussent plus rapidement que sur n'importe quel autre endroit du corps.
Cela est vrai pour les hommes comme pour les femmes.
33. Il y a autant de poils par centimètre carré sur votre corps que sur un chimpanzé.
34. Un fœtus humain acquiert ses empreintes digitales à l'âge de trois mois.
35. À l'âge de 60 ans, la plupart des gens ont perdu environ la moitié de leurs papilles.
36. Environ 32 millions de bactéries couvrent chaque pouce de votre peau.
Mais ne vous en inquiétez pas, une majorité de ces bactéries sont inoffensives et même utiles.
37. S'il fait froid dans la pièce où vous dormez, cela va augmenter la probabilité que vous fassiez un mauvais rêve.
38. Les lèvres humaines ont une couleur rougeâtre en raison de la grande concentration de minuscules capillaires juste sous la peau.

39. Trois cents millions de cellules meurent dans le corps humain à chaque minute.
40. Comme les empreintes digitales, chaque individu a une empreinte de la langue qui est unique et qui peut être utilisée pour une identification.
41. Une tête humaine reste consciente pendant environ 15 à 20 secondes après une décapitation !
42. Il faut 17 muscles pour sourire et 43 pour froncer les sourcils.
43. Les êtres humains peuvent vivre plus longtemps sans nourriture qu'en se privant de sommeil. Pourvu qu'il y ait de l'eau, l'humain moyen pourrait survivre un mois à deux mois sans nourriture en fonction de sa masse grasseuse et d'autres facteurs. Les gens privés longtemps de sommeil commencent à ressentir des changements radicaux de la personnalité et des problèmes psychologiques seulement après quelques jours sans sommeil. La plus longue durée enregistrée est de 11 jours à l'issue de laquelle l'expérimentateur étant éveillé a trébuché sur les mots, et semblait dans un état second.
44. Le sang le plus commun dans le monde est de type O. Le type de sang rare, AH ou Bombay sang, en raison de l'emplacement de sa découverte, il a été décelé sur moins d'une centaine de personnes.
45. Après avoir été conçu, chaque être humain a passé environ une demi-heure comme cellule "unique". Peu de temps après, les cellules commencent à se diviser très rapidement et commencent à se former les composants d'un minuscule embryon.
46. Les droitiers vivent, en moyenne, neuf ans de plus que les gauchers. Ceci est largement dû au fait que la majorité des machines et des outils que nous utilisons quotidiennement sont conçus pour les droitiers, ce qui les rend un peu plus dangereux pour les gauchers qui les utilisent. Il faut savoir que cela donne lieu à des milliers d'accidents et de décès chaque année.
47. Vos oreilles sécrètent plus de cérumen lorsque vous avez peur.
48. Les koalas et les primates sont les seuls animaux qui possèdent des empreintes digitales uniques.
49. Les humains sont les seuls à produire des larmes émotionnelles.
50. Le cœur humain crée assez de pression pour que le sang puisse gicler à 9 mètres dans les airs.
- Notre corps étant composé de 60 à 70 % d'eau, les spécialistes recommandent d'en boire 1,5 litre par jour. Le corps humain a besoin d'un minimum d'eau pour se débarrasser des toxines de notre système. Il est donc bon d'en boire à certain moment de la journée pour maximiser son efficacité :
1. 2 verres d'eau après le réveil aident à activer les organes internes
 2. 1 verre d'eau 30 minutes avant un repas aide à la digestion
 3. 1 verre d'eau avant de prendre un bain aide à abaisser la pression artérielle
 4. 1 verre d'eau avant d'aller au lit évite un accident vasculaire cérébral ou cardiaque

Boire de l'eau au coucher aide également à prévenir les crampes nocturnes dans les jambes.

Vos muscles des jambes sont à la recherche d'une hydratation lorsque survient une crampe alors, n'oubliez pas de boire de l'eau avant d'aller vous coucher

En outre :

1. Il est possible pour votre corps de survivre sans grande partie de ses organes internes. Même si vous perdez une partie de votre estomac, la rate, une partie de votre foie, de vos intestins, un rein, un poumon, vous ne serez pas en très bonne santé, mais vous survivrez.

2. Au cours de votre vie, vous allez produire assez de salive pour remplir deux piscines. En fait, la salive est plus importante que vous ne croyez. Si votre salive ne peut pas dissoudre quelque chose, vous ne pourrez pas y goûter.

3. La plus grande cellule dans le corps humain est l'ovule et la plus petite est le spermatozoïde du mâle. L'œuf est en fait la seule cellule dans le corps qui est visible à l'œil nu.

4. Le muscle le plus fort du corps humain est la langue et l'os le plus dur, la mâchoire.

5. Les pieds humains ont 52 os ce qui représente un quart de tous les os du corps humain.

6. Les pieds ont 500.000 glandes sudoripares et peuvent produire plus d'un demi-litre de sueur par jour.

7. L'acide dans votre estomac est assez fort pour dissoudre des lames de rasoir. La raison pour laquelle les cellules de votre paroi de l'estomac se renouvellent si souvent est que vous obtenez une nouvelle muqueuse gastrique tous les trois à quatre jours.

8. Les poumons humains contiennent environ 2.400 kilomètres (1.500 miles) de voies et 300 à 500 millions cavités creuses, ayant une superficie totale d'environ 70 mètres carrés , à peu près la même zone que la moitié d'un terrain de tennis. En outre, votre poumon gauche est plus petit que votre poumon droit afin de faire de la place pour votre cœur.

9. L'éternuement dépasse régulièrement 160 km/h.

10. Votre corps dégage assez de chaleur en 30 minutes pour porter à ébullition un demi-litre d'eau.

11. Votre corps a suffisamment de fer pour fabriquer un clou 7,5 cm de long.

12. La production de cérumen est nécessaire pour la bonne santé de l'oreille. Il protège l'oreille interne des bactéries, des champignons, de la saleté et même des insectes. Il nettoie aussi et lubrifie le conduit auditif.

13. Tout le monde a une odeur unique, sauf pour les vrais jumeaux.

14. Vos dents commencent à pousser 6 mois avant votre naissance; c'est pourquoi un nouveau-né sur 2.000 a une ou plusieurs dents à la naissance.

15. La tête d'un bébé représente un quart de sa longueur totale mais, à l'âge de 25 ans, elle ne sera plus que d'un huitième de sa longueur totale.

16. Les bébés naissent avec 300 os, mais à l'âge adulte, leur nombre est réduit à 206. Certains des os, comme certains os du crâne, sont amalgamés les uns aux autres, ramenant le nombre total à 206.

17. Il n'est pas possible de vous chatouiller. En fait, quand vous essayez de vous chatouiller, vous êtes tout à fait conscient de la manière dont le chatouillement va se faire et quand il va se faire. Quand quelqu'un vous chatouille, il y a effet de surprise...

18. Moins d'un tiers de la race humaine a une vision parfaite.

19. Votre nez peut se souvenir de 50.000 odeurs différentes. Mais, si vous êtes une femme, vous êtes un meilleur smeller que les hommes et vous resterez une meilleure smeller tout au long de votre vie.

20. Le corps humain possède environ 98.000 km de vaisseaux sanguins.

21. Les trois choses dont les femmes enceintes rêvent la plupart du temps au cours de leur premier trimestre de grossesse sont les grenouilles et les plantes en pot. Les scientifiques n'ont aucune idée du pourquoi mais attribuent cela au déséquilibre croissant des hormones dans le corps pendant la grossesse.

22. La durée de vie d'un cheveu humain est en moyenne de 3 à 7 ans. Chaque jour, on perd en moyenne 60 à 100 cheveux. Mais ne vous inquiétez pas, vous devez perdre plus de 50% de votre chevelure avant que cela ne soit trop visible.

23. La cellule du cerveau humain peut contenir 5 fois plus d'informations qu'une encyclopédie. Votre cerveau utilise 20% de l'oxygène qui entre dans votre circulation sanguine et est lui-même constitué de 80% d'eau. Bien qu'il interprète les signaux de la douleur par rapport au reste du corps, le cerveau lui-même ne peut pas ressentir la douleur.

24. La dent est la seule partie du corps humain qui ne peut pas se réparer

25. Vos yeux ont toujours la même taille depuis la naissance mais votre nez et vos oreilles ne cessent de croître.

26. À 60 ans, 60% des hommes et 40% des femmes ronflent.

27. Nous mesurons environ 1cm de plus le matin que le soir. Pendant des activités normales au cours de la journée, le cartilage des genoux et d'autres zones du corps se compressent lentement.

28. Le cerveau fonctionne sur la même quantité d'énergie qu'une ampoule de 10 watts, même pendant que vous dormez.

29. Les neurones continuent de croître tout au long de la vie humaine. L'information circule à des vitesses différentes dans différents types de neurones.

30. Il est un fait que les gens qui rêvent souvent et de façon intense ont un quotient supérieur à la moyenne

31. La croissance la plus rapide se produit sur le doigt du milieu (le majeur)
32. Les poils du visage poussent plus rapidement que sur n'importe quel autre endroit du corps. Cela est vrai pour les hommes comme pour les femmes.
33. Il y a autant de poils par centimètre carré sur votre corps que sur un chimpanzé.
34. Un fœtus humain acquiert ses empreintes digitales à l'âge de trois mois.
35. À l'âge de 60 ans, la plupart des gens ont perdu environ la moitié de leurs papilles.
36. Environ 32 millions de bactéries couvrent chaque pouce de votre peau. Mais ne vous en inquiétez pas, une majorité de ces bactéries sont inoffensives et même utiles.
37. Les gens privés longtemps de sommeil commencent à ressentir des changements radicaux de la personnalité et des problèmes psychologiques après seulement quelques jours sans sommeil. La plus longue durée enregistrée sans sommeil est de 11 jours à l'issue desquels le cobaye était dans un état second.
38. Les lèvres humaines ont une couleur rougeâtre en raison de la grande concentration de minuscules capillaires juste sous la peau.
39. Trois cents millions de cellules meurent dans le corps humain à chaque minute.
40. Comme les empreintes digitales, chaque individu a une empreinte de la langue qui est unique et qui peut être utilisée pour une identification.
41. Horreur : une tête humaine reste consciente pendant environ 15 à 20 secondes après une décapitation !!!
42. Il faut 17 muscles pour sourire et 43 pour froncer les sourcils
43. Les êtres humains peuvent vivre plus longtemps sans nourriture que sans sommeil. Pourvu qu'il y ait de l'eau, l'humain moyen pourrait survivre un à deux mois sans nourriture en fonction de sa masse grasseuse et d'autres facteurs.
44. Le sang le plus commun dans le monde est de type O. Le type de sang rare, AH ou Bombay sang, en raison de l'emplacement de sa découverte. Il a été décelé sur moins d'une centaine de personnes.
45. Après avoir été conçu, chaque être humain passe environ une 1/2 comme cellule "unique". Puis les cellules commencent à se diviser très rapidement et à former les composants d'un minuscule embryon.
46. Les droitiers vivent, en moyenne, neuf ans de plus que les gauchers. Ceci est largement dû au fait que la majorité des machines et des outils que nous utilisons quotidiennement sont conçus pour les droitiers, ce qui les rend un peu plus dangereux pour les gauchers qui les utilisent. Il faut savoir que cela donne lieu à des milliers d'accidents et de décès chaque année.
47. Vos oreilles sécrètent plus de cérumen lorsque vous avez peur.

48. Les koalas et les primates sont les seuls animaux qui possèdent des empreintes digitales uniques.

49. Les humains sont les seuls à produire des larmes émotionnelles.

50. Le cœur humain crée assez de pression pour que le sang puisse gicler à 30 pieds dans les airs.

Notre corps étant composé de 60 à 70 % d'eau, les spécialistes recommandent d'en boire 1,5 litre par jour. Le corps humain a besoin d'un minimum d'eau pour se débarrasser des toxines de notre système. Il est donc bon d'en boire à certain moment de la journée pour maximiser son efficacité :

- ➔ • 2 verres d'eau après le réveil aident à activer les organes internes
- ➔ 1 verre d'eau 30 minutes avant un repas aide à la digestion
- ➔ 1 verre d'eau avant de prendre un bain aide à abaisser la pression artérielle
- ➔ 1 verre d'eau avant d'aller au lit évite un accident vasculaire cérébral ou cardiaque.

Boire de l'eau au coucher aide également à prévenir les crampes nocturnes dans les jambes. Vos muscles des jambes sont à la recherche d'une hydratation lorsque survient une crampe alors, n'oubliez pas de boire de l'eau avant d'aller vous coucher.